
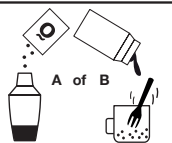






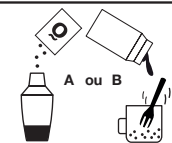







NL Bereidingswijze

<p>1</p>  <p>Neem de juiste hoeveelheid volle melk uit de koelkast.*</p>	<p>2</p>  <p>A. Voeg melk toe in de mengbeker, dan het zakje. of B. Doe poeder in een tas, dan de melk.</p>	
<p>3</p>  <p>Schud of roer gedurende 30 seconden.</p>	<p>4</p>  <p>Laat 10 minuten rusten.</p>	<p>5</p>  <p>Schud of roer opnieuw . 10s</p>
<p>6</p>  <p>Drink binnen de 3 uur.</p>	<p>6</p>  <p>Bewaar in de frigo en drink het de dag zelf op. Roer opnieuw alvorens te drinken.</p>	


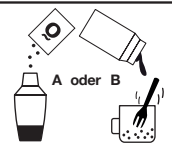





* 300ml voor IDDSI 1
200ml voor IDDSI 2
en IDDSI 3

FR Préparation

<p>1</p>  <p>Prenez du lait entier froid et mesurez correctement le volume *</p>	<p>2</p>  <p>A. Versez le lait dans le shaker, puis le sachet. ou B. Versez le sachet dans une tasse, puis versez le lait.</p>	
<p>3</p>  <p>Mélangez bien pendant 30 secondes.</p>	<p>4</p>  <p>Laissez reposer pendant 10 minutes.</p>	<p>5</p>  <p>Secouez ou mélangez de nouveau 10s</p>
<p>6</p>  <p>Buvez dans les 3h.</p>	<p>6</p>  <p>Gardez au frais et buvez dans la journée. Remélangez avant de boire.</p>	

* 300ml pour IDDSI 1
200ml pour IDDSI 2
et IDDSI 3

DE Vorbereitungsmethode

<p>1</p>  <p>Kalte Vollmilch gebrauchen und die richtige Quantität abfüllen.*</p>	<p>2</p>  <p>A. In einem Cocktail Shaker erst die Milch, dann das Päckchen oder B. Päckchen in die Tasse, dann die Milch.</p>	
<p>3</p>  <p>30 Sekunden gut mischen.</p>	<p>4</p>  <p>10 Minuten ruhen lassen.</p>	<p>5</p>  <p>Nochmals mischen. 10s</p>
<p>6</p>  <p>Innerhalb von 3 Stunden trinken.</p>	<p>6</p>  <p>Im Kühlschrank lagern und am selben Tag trinken. Erneut mischen vor dem Trinken.</p>	

* 300ml für IDDSI 1
200ml für IDDSI 2
& IDDSI 3