Findus

IDDSI International Dysphagia Diet Standardisation Initiative 4

GLADGEMALEN / MIXÉ

Rijst / Riz

portie/portion:
1 x 80 g
kcal 184
kJ 697
eiwitten/
protéines 3,2 g
code 5685

Bloemkool / Chou-fleur

portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 104
kJ 435
eiwitten/
protéines 4,8 g
code 5726

Broccoli / Brocoli

portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 112
kJ 468
eiwitten/
protéines 6 g
code 5658

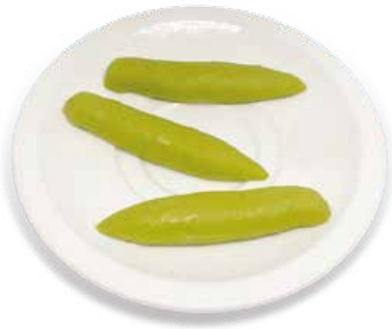
Erwten / Petits pois

portie/portion:
9 x 7 g = 63 g
kcal 108
kJ 450
eiwitten/
protéines 4,5 g
code 5656

Gemengde groenten / Mélange de légumes

portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 120
kJ 501
eiwitten/
protéines 4,8 g
code 5729

Groene bonen / Haricots verts



portie/portion:
3 x 25 g = 75 g
kcal 114
kJ 476
eiwitten/
protéines 4,5 g
code 5627

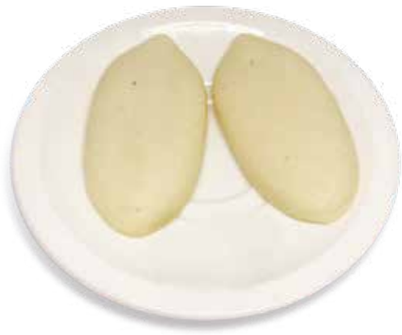
Maïs / Maïs

portie/portion:
9 x 7 g = 63 g
kcal 117
kJ 489
eiwitten/
protéines 3,6 g
code 5728

Wortelen / Carottes

portie/portion:
4 x 20 g = 80 g
kcal 112
kJ 468
eiwitten/
protéines 4,4 g
code 56576

Kabeljauw / Cabillaud



portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 168
kJ 702
eiwitten/
protéines 11,2 g
code 5677

Zalm / Saumon

portie/portion:
1 x 80 g
kcal 176
kJ 736
eiwitten/
protéines 12 g
code 5662

Gehakballetjes / Boulettes

portie/portion:
8 x 10 g = 80 g
kcal 152
kJ 635
eiwitten/
protéines 10,4 g
code 4672

Gerookte ham / Jambon fumé

portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 161
kJ 672
eiwitten/
protéines 9,6 g
code 4668

Kalf / Veau

Portie/portion:
2 x 30 g = 60 g
kcal 126
kJ 527
eiwitten/
protéines 7,2 g
code 5660

Kip / Poulet

Portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 155
kJ 647
eiwitten/
protéines 9,6 g
code 5661

Kipblokjes / Dés de poulet

Portie/portion:
7 x 10 g = 70 g
kcal 147
kJ 614
eiwitten/
protéines 9,1 g
code 4677

Rund / Boeuf

Portie/portion:
2 x 40 g = 80 g
kcal 152
kJ 635
eiwitten/
protéines 10,4 g
code 5659

Rundsblokjes / Dés de boeuf

Portie/portion:
8 x 10 g = 80 g
kcal 144
kJ 602
eiwitten/
protéines 10,4 g
code 4676

Spek / Porc grillée

Portie/portion:
3 x 25 g = 75 g
kcal 156
kJ 652
eiwitten/
protéines 9 g
code 5685

Worst / Saucisson

Portie/portion:
2 x 50 g = 100 g
kcal 190
kJ 794
eiwitten/
protéines 12 g
code 5701

Volwaardige compacte maaltijd rijk aan eiwitten en energie in miniporties.
Un repas complet riche en protéines et énergie en petites portions.

REVOGAN
special foods & supplements

International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI) www.IDDSI.org
Initiative 2016 @https://iddsi.org/framework/
The IDDSI Framework and Descriptors are licensed under the CreativeCommons Attribution Sharealike 4.0 Licence https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode.